

С 28 октября вступает в силу постановление Главного санитарного врача Анны Юрьевны Поповой, предписывающее повсеместное ношение медицинских масок на территории нашей страны.

Почему эта мера так важна для борьбы с коронавирусом?

Немного истории. Прародителем медицинской маски стал «птичий клюв» — часть костюма, придуманного в начале XVII века французским врачом Чарлем Лормом для защиты от «чумных» заболеваний.

В него входили перчатки, вощенное пальто, шляпа с полями и закрывающая всю область лица маска со стеклами для глаз и вытянутым носом, в который закладывали сено, сушеные травы, камфару. Уже в конце XIX века после обнаружения микроорганизмов в слюне, чтобы обезопасить себя и пациентов при беседе, кашле и чихании, была изобретена маска, более-менее похожая на современную. Годичные исследования позволили снизить количество инфекций у больных, с которыми врачи работали в медицинских масках. Они стали использоваться уже в 1920-х годах в большинстве операционных европейских стран. Граждане были несказанно рады такому изобретению и носили медицинские маски во время эпидемии «испанки» и Первой мировой войны для защиты от химического оружия.

Еще в начале 2020 года современный человек даже не задумывался о ношении медицинских масок, а для врачей наряду с белым халатом она была и остается одним из самых распространенных средств защиты: именно для защиты дыхательных путей - входных ворот инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Что же сегодня значит для всех и каждого обязательное использование медицинских масок? Думается, что сохранение жизни своей и безопасность жизни близких. Человек, как разумное существо, для которого не чужды инстинкты самосохранения, должен и может расширять зону своей безопасности. Как мы используем замок для защиты своего жилища, пароли на компьютерах и телефонах от тех, кто не знаком или не вызывает доверия и может нанести вред своим несанкционированным входением в нашу устоявшуюся планомерную жизнь.

Нам повезло! **Коронавирус – это инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем.** И защищать наш дом – организм от незваного гостя достаточно преградив ему путь через органы дыхания. Куда более трудно защитить иные входные ворота и найти чистую воду и пищу в случае распространения вируса другим путем.

Другим положительным моментом можно назвать развитие технического прогресса и возможности цифровых технологий, с помощью которых мы оказываемся информированы и предупреждены о происходящей ситуации в мире, стране, городе. В стародавние времена люди были лишены такой роскоши. Но инстинкт самосохранения, несмотря ни на что, способствовал развитию привычек к использованию средств защиты.

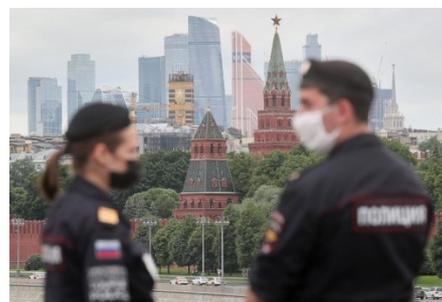
Как же все-таки использовать защитные маски? Нужно носить их правильно!

- ✓ Никакого смысла нет надевать маску на свежем воздухе на улице или носить ее, находясь одному в своем рабочем кабинете.
- ✓ Совсем другое дело, когда мы пересекаем порог гипермаркета, аптеки или любого транспорта, включая такси. Представьте, что вы полностью уязвимы, практически «не одеты», когда встречаете людей в общественных закрытых местах.
- ✓ Не важно, идет навстречу один человек или целая группа. Каждый из них может быть инфицирован. Вы можете быть инфицированы и тоже нанести вред любому встречному, если идете без маски.

Чтобы бесконечно не тратить внимание и время на очевидные поступки и действия, важно ношение масок свести к обычной привычке. Заходя в магазин или транспорт, вы закрываете и складываете зонт. Заходя в магазин или транспорт, вы также автоматически натягиваете маску на нос и рот. И все. Только так мы можем прервать цепочку передачи и размножения вируса.

- ✓ **Правило правой руки** – в правом кармане всегда есть чистая запасная маска в пакете.
- ✓ **Правило левой руки** – в левом кармане всегда есть пакет для использованной маски.

И не спешите как попало выбрасывать маски, **сейчас не модно быть небрежным!** Планета тоже хочет жить и не будем ее расстраивать и засорять. **Будьте примером для других, особенно для детей.**



ЭТО ТАК ПРОСТО. ЭТО ТАК ВАЖНО!

С пожеланиями счастья и здоровья, **Светлана Воронкова**, магистр общественного здравоохранения, Санкт-Петербург
27.10.2020